

## Impuls-Abende 2018

Mittwoch	Thema	Inhalte
21.02.2018	<b>Salutogenese:</b> Warum ein erfolgreicher Umgang mit Stress für unsere Gesundheit so wichtig ist	das equalance Modell, Auswirkungen von Stress auf Körper und Psyche, Ansätze zur Stressbewältigung
25.04.2018	<b>Stress am Arbeitsplatz:</b> Wie komme ich (wieder) in die Balance?	stressfördernde vs. stressreduzierende Bedingungen, Verantwortlichkeiten und Lösungsansätze für gesundheitsförderliches Arbeiten
04.07.2018	<b>Entzündungen</b> ("silent inflammations") als körperliche Auswirkung von Stress	Entstehung und Konsequenzen von stillen Entzündungen im Körper, Prävention
10.10.2018	<b>Resilienz</b> als nachhaltige Stressbewältigungsstrategie im Umgang mit Veränderungen	Veränderungen und Stress, Komponenten einer resilienten Stressbewältigung
05.12.2018	Matrix-Rhythmus-Therapie zur Behandlung von <b>Schmerzen im Bewegungsapparat</b>	Anregung der zellulären Schwingungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte, Theorie + Praxis

**Ort**  
 equalance  
 Naturheilpraxis  
 Adelheidstraße 38  
 80796 München

**Zeiten**  
 18.30 – 20.30 Uhr  
 (inkl. kleiner Pause)

**Kosten**  
 20,00 € pro Person

**Anmeldung**  
 info@equalance.de

**Über uns**  
 equalance.de

### Ihre Referenten



**Dr. Andreas Wies**

- Heilpraktiker
- Diplom-Kaufmann
- NLP-Practitioner
- Zone-Ernährungsberater
- Aikido-Schwarzgurt
- Langjährige Erfahrung in Naturheilkunde und orthomolekularer Therapie



**Christa Beyrer**

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Diplom-Psychologin
- Gestalttherapeutische Beraterin
- Verhaltenstrainerin und Business-Coach
- Langjährige Tätigkeit als Coach und Trainerin für Privat- und Firmenkunden