

INFO –

equalance Mikronährstoff-Empfehlungen zur Unterstützung in länger andauernden Stresssituationen

<p>Vitamin B-Komplex</p>	<p>Ein Vitamin B-Komplex enthält alle wichtigen B-Vitamine: B1, B2, B3 (Nicotinamid), B6, B12, Folsäure, Biotin. B-Komplex kann in allen Situationen empfohlen werden, in denen gute Nerven und Energie gefragt sind. Bei hohen Anforderungen in Beruf und Alltag, vor allem in Stress-Situationen. Bei Energielosigkeit und Müdigkeit, zur Unterstützung des Energiestoffwechsels.</p>
<p>Magnesiumrotat</p>	<p>Magnesiumrotat dient der Entspannung, ohne müde zu machen. Es ist zu empfehlen in stressgeplagten Lebensphasen. Magnesiumrotat ist eine spezielle organische Mineralstoff-Verbindung, dank der hohen Verwertbarkeit sind relativ geringe Magnesium-Mengen für die Wirkung ausreichend.</p>
<p>Omega 3 Fischöl</p>	<p>Omega 3 ist Nahrung für unser Nervensystem, Gehirn und Herz-Kreislaufsystem, v.a. wegen des wichtigen Bestandteils Docosahexaensäure (DHA). Es lindert „silent inflammations“ und unterstützt somit die Bildung von Serotonin.</p>
<p>Vitamin C (time release)</p>	<p>Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und Nervensystems bei, es trägt auch dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C time release zeichnet sich durch eine langsame Wirkstofffreisetzung aus.</p>
<p>Zink</p>	<p>Zink modifiziert die Stressantwort, es ist an über 300 wichtigen Stoffwechselschritten beteiligt. Zinkmangel kann u.a. zu vermehrten psychischen Schwankungen führen.</p>
<p>NADH</p>	<p>NADH (= Coenzym 1) steigert bereits nach 20 Minuten die körperliche und geistige Energie. NADH aktiviert die Produktion unserer Körperenergie ATP (Adenosin-Tri-Phosphat), in den Körperzellen. Je mehr NADH den Zellen zur Verfügung steht, desto vitaler sind sie. NADH erhöht die Sauerstoffversorgung der Zelle, hilft bei Schlafentzug, Jetlag, macht wach und konzentriert.</p>
<p>Phosphatidylserin</p>	<p>Phosphatidylserin ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit des Gehirns. Phosphatidylserin ist ein Phospholipid das im ganzen Körper, v.a. jedoch im Gehirn und Zentralnervensystem vorkommt und deren Funktionen unterstützt und nährt.</p>

Weiterführende Informationen, konkrete Produkte, empfohlener Verzehr, aktuelle Preise u.v.m.:
www.vitalogue.com und durch unsere equalance Beratung (Dr. Andreas Wies).