

## Impuls-Abende 2019

### Dienstag Thema

19.02.2019	<p><b>Gesundheit beginnt im Darm!</b></p> <p>Der Darm als "zweites Gehirn" hat eine äußerst wichtige Bedeutung für unser gesamtes Wohlbefinden. Erfahren Sie die Zusammenhänge von Darm, Immunsystem, Allergien und wie die Naturheilkunde die Darmgesundheit wirkungsvoll unterstützen kann.</p>
23.04.2019	<p><b>Schlaf gut - alles gut</b></p> <p>Schlechter oder fehlender Schlaf hat große physische und psychische Auswirkungen. Wir sprechen über Schlafqualität, ihre Ursachen und wie man diese durch naturheilkundliche und mentale Verfahren verbessern kann.</p>
25.06.2019	<p><b>Wenn Bewegung schmerzt - was tun?</b></p> <p>Ob Verspannungen, Rückenschmerzen oder Bandscheibenprobleme - immer mehr Menschen sind davon betroffen. Wir gehen den Ursachen auf den Grund und stellen Ihnen mit der Matrix-Rhythmus-Therapie eine sanfte und effektive Schmerztherapie vor.</p>
24.09.2019	<p><b>Die Batterien sind leer: Burnout.</b></p> <p>Burnout ist eine Erkrankung mit einem komplexen Symptombild. Wir erläutern Anzeichen, Ursachen und Behandlung auf physischer und psychischer Ebene und geben Tipps zur wirkungsvollen Prävention.</p>
19.11.2019	<p><b>Die Schilddrüse als Schaltzentrale im Hormonhaushalt</b></p> <p>Eine Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse führt zu großen Beeinträchtigungen und Krankheitsbildern. Wir klären auf über Anzeichen und Behandlungswege zur schonenden Regulierung der Schilddrüsenfunktion.</p>

### Ort

eQualance  
Naturheilpraxis  
Adelheidstraße 38  
80796 München

### Zeiten

18.30 – 20.30 Uhr

### Kosten

20,00 € pro Person

### Anmeldung

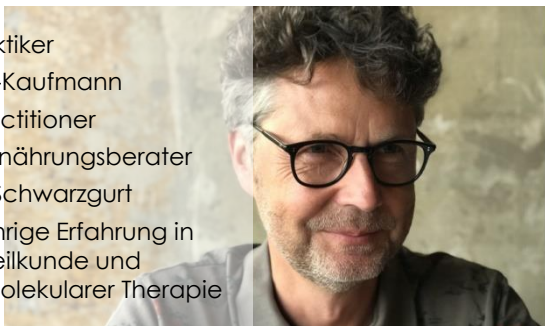
info@equalance.de

### Über uns

equalance.de

### Ihre Referenten: Dr. Andreas Wies & Christa Beyrer

- Heilpraktiker
- Diplom-Kaufmann
- NLP-Practitioner
- Zone-Ernährungsberater
- Aikido-Schwarzgurt
- Langjährige Erfahrung in Naturheilkunde und Orthomolekularer Therapie



- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Diplom-Psychologin
- Gestalttherapeutische Beraterin
- Verhaltenstrainerin und Business-Coach
- Langjährige Erfahrung als Coach und Trainerin für Privat- und Firmenkunden

