



QiGong Angebot Zum Entspannen und Harmonisieren

QiGong

Die sanfte Bewegungsform hat seinen Ursprung in China und ist ca. 2000 Jahre alt. QiGong basiert auf dem Zusammenspiel von harmonischen Bewegungen, Entspannung, Vorstellungsbildern und geistiger Sammlung und ist nachweislich eine sehr gute Methode für nachhaltiges Stressmanagement und Gesundheitserhaltung.

Bei equalance bieten wir Ihnen folgende QiGong Kurse an:

equalance

Naturheilpraxis

Adelheidstraße 38
80796 München

T. + 49.89.5404 9304

www.equalance.de
info@equalance.de

I. QiGong Abendkurs "Acht Brokate" – **Mittwochs**

- Zeit: immer Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr (nicht während Ferienzeiten)
- Kurs-Zeitraum: 10 Wochen (10 x 1,5 Stunden), Einstieg jederzeit möglich
- Kosten: 150,00 € (kostenlose Schnupperstunde)
- Ort: Praxis equalance, Adelheidstraße 38, 80796 München
- Bitte mit Anmeldung: info@equalance.de

Alle QiGong Kurse werden geleitet von



Christa Beyrer

Diplom-Psychologin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Trainerin, Beraterin und Coach

Ausbildungen in Gestalttherapie,
Verhaltenstraining, Coaching

QiGong Yangsheng seit 10 Jahren

II. QiGong Abendkurs "Acht Brokate" – **Donnerstags**

- Zeit: immer Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr (nicht während Ferienzeiten)
- Kurs-Zeitraum: 10 Wochen (10 x 1,5 Stunden), Einstieg jederzeit möglich
- Kosten: 150,00 € (kostenlose Schnupperstunde)
- Ort: Praxis equalance, Adelheidstraße 38, 80796 München
- Bitte mit Anmeldung: info@equalance.de

III. QiGong – offene Gruppe – **1 x pro Monat**

- Zeit: jeden 2. Samstag im Monat, 10.30-12.30 Uhr (nicht während Ferienzeiten)
- Zum Kennenlernen, zusätzlichen Üben oder Auffrischen:
Übungen aus den Acht Brokaten und den 15 Ausdrucksformen
- Kosten: 20,00 €
- Ort: Praxis equalance, Adelheidstraße 38, 80796 München
- Bitte mit Anmeldung: info@equalance.de

Bitte für alle QiGong Kurse beachten!

Anmeldung: info@equalance.de
Bringen Sie bequeme Kleidung und
rutschfeste Socken mit.