

Impuls-Abende 2019

Dienstag Thema

19.02.2019	Gesundheit beginnt im Darm! Der Darm als "zweites Gehirn" hat eine äußerst wichtige Bedeutung für unser gesamtes Wohlbefinden. Erfahren Sie die Zusammenhänge von Darm, Immunsystem, Allergien und wie die Naturheilkunde und Psyche die Darmgesundheit wirkungsvoll unterstützen können.
23.04.2019	Schlaf gut - alles gut Schlechter oder fehlender Schlaf hat große physische und psychische Auswirkungen. Wir sprechen über Schlafqualität, ihre Ursachen und wie man diese durch naturheilkundliche und mentale Verfahren verbessern kann.
25.06.2019	Wenn Bewegung schmerzt - was tun? Ob Verspannungen, Rückenschmerzen oder Bandscheibenprobleme - immer mehr Menschen sind davon betroffen. Wir gehen den Ursachen auf den Grund und stellen Ihnen mit der Matrix-Rhythmus-Therapie eine sanfte und effektive Schmerztherapie vor.
24.09.2019	Die Batterien sind leer: Burnout. Burnout ist eine Erkrankung mit einem komplexen Symptombild. Wir erläutern Anzeichen, Ursachen und Behandlung auf physischer und psychischer Ebene und geben Tipps zur wirkungsvollen Prävention.
19.11.2019	Gesund alt werden "Better-aging" statt "Anti-Aging" ist unsere Motto zum Thema Älterwerden. Wir informieren, wie man mit Naturheilkunde und Psychohygiene den Lebensabschnitt Menopause/ Andropause gut meistern und auch im Alter Gesundheit und Glück erhalten kann.

Ort

equalance
 Naturheilpraxis
 Adelheidstraße 38
 80796 München

Zeiten

18.30 – 20.30 Uhr

Kosten

20,00 € pro Person

Anmeldung

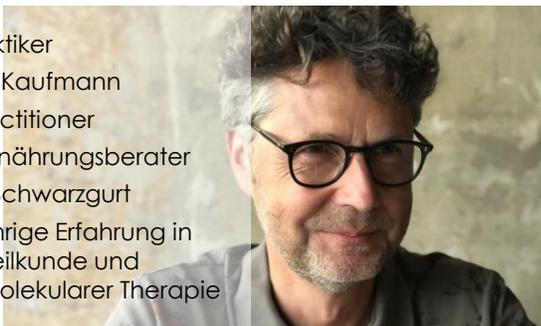
info@equalance.de

Über uns

equalance.de

Ihre Referenten: Dr. Andreas Wies & Christa Beyrer

- Heilpraktiker
- Diplom-Kaufmann
- NLP-Practitioner
- Zone-Ernährungsberater
- Aikido-Schwarzgurt
- Langjährige Erfahrung in Naturheilkunde und Orthomolekularer Therapie



- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Diplom-Psychologin
- Gestalttherapeutische Beraterin
- Verhaltenstrainerin und Business-Coach
- Langjährige Erfahrung als Coach und Trainerin für Privat- und Firmenkunden

