equalance

Leben in Balance.

Impuls-Abende 2020

Termin	Thema
18.02.2020	**Detox: Reinigung für Körper, Geist und Seele** Mit regelmäßiger Entgiftung und Entschlackung tun wir unserem Körper etwas Gutes. Auch Kopf und Seele fordern stete Reinigung für ein kraftvolles und erfülltes Leben. Wir sprechen über Detox auf unterschiedlichen Ebenen, mit konkreten Empfehlungen für die Praxis.
21.04.2020	**Jung im Alter: Better Aging** Natürliches und bewusstes Altern fängt schon in jungen Jahren an. Wir stellen einen integrierten Therapieansatz vor, wie Sie das Älterwerden selbst aktiv gestalten und durch naturheilkundliche Verfahren unterstützen können, mit neuesten Erkenntnissen von Better-Aging Experten.
07.08.2020	**Gesund abnehmen - Teil 1: Körper und Seele entlasten** Gute Bikini-Figur für den Sommer? Warum nicht. Grundsätzlich geht es um ein passendes Körpergewicht für mehr Leichtigkeit, Freiheit und Wohlbefinden. Wir sprechen über Abnehmen auf körperlicher und seelischer Ebene, mit Beispielen und Tipps von und für die Praxis.
15.09.2020	**Gesund abnehmen - Teil 2: Die Individual.DIÄT** Beim Thema Gewichtsregulierung setzen wir auf Individualität anstatt auf Standard-Diäten. An diesem Abend erfahren Sie, warum das so ist und wie unser individueller Ansatz aussieht: die Individual.DIÄT. Mit einem Gastbeitrag von BEST YOU.
10.11.2020	**Schlaf Dich gesund: Hilfe bei Schlafproblemen** Ausreichender und guter Schlaf ist essentiell für unsere Gesundheit. Die Naturheilkunde hat einiges zu bieten bei Schlafproblemen: Wir stellen Ihnen Alternativen zu Schlafmitteln vor und geben Anregungen, wie Sie (wieder) zu mehr Schlafgesundheit finden.

Ort

equalance Naturheilpraxis
Adelheidstraße 38
80796 München

Zeiten

18.30 – 20.00 Uhr

Anmeldung

info@equalance.de

über uns

equalance.de

Dr. Andreas Wies

- Heilpraktiker
- Naturheilkunde (Vitalstoff-Therapien u.a.)
- Manuelle Verfahren
- Diplom-Kaufmann (Univ.)
- NLP-Practitioner
- Zone-Ernährungsberater
- Aikido-Schwarzgurt

Christa Beyrer

- Heilpraktikerin Psych. (HPG)
- Diplom-Psychologin (Univ.)
- Gestalttherapeutische Beraterin
- Verhaltenstrainerin und Coach für Business-Kunden
- Coaching und Therapie für persönliches Wachstum & Heilung
- QiGong Kurse