

# Im Einklang mit den 5 Elementen

6 Abende à 1,5 Stunden  
Qigong, Meditation, Chakren-Arbeit

Dieser Kurs-Zyklus orientiert sich am Thema der **fünf Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft, Äther** und kombiniert Übungen aus **QiGong, Meditation** und **Chakren-Arbeit**. An **6 Abenden** (1 x pro Woche für 1,5 Stunden) widmen wir uns unterschiedlichen Themen, die in ihrer Gesamtheit zu einem ausgeglichenen, kraftvollen und erfüllten Leben beitragen. Wir arbeiten im Sitzen und im Stehen zu den Themen:

1. Stabilität & Verwurzelung (Element Erde)
2. Emotionalität & Flexibilität (Element Wasser)
3. Willenskraft & Entschlossenheit (Element Feuer)
4. Liebe & Herzenswärme (Element Luft)
5. Kommunikation & Ausdruck (Element Äther)
6. Intuition & Bewusstsein („Elemente“ Geist & Universum)

## Durchführung

Die Kurse finden in kleinen Gruppen (max. 7 TN) in den Räumen unserer Praxis statt (Adelheidstr. 38, München) und werden von Christa Beyrer (Dipl.-Psych., HP Psych.) durchgeführt. Ausstattung (Matten, Kissen, Decken, Stühle) ist vorhanden. Zur Erfrischung gibt es Wasser und/ oder Tee. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken tragen (Umziehen vor Ort ist möglich, bitte Zeit einplanen).

## Hinweise

Der Kurs wird nicht von der Krankenkasse gefördert, die Kosten sind jedoch steuerlich als Weiterbildungskosten absetzbar. Werden Termine versäumt, kann max. 1 Termin in einem anderen Kurs kostenlos nachgeholt werden (soweit Restplätze frei sind). Darüber hinaus ist leider keine Entschädigung möglich. Sollte ein Termin aus unvorhersehbaren Gründen ausfallen, wird ein Ersatztermin angeboten.

### Termine - Zyklus 1

1. DO, 21.03.24
2. DO, 28.03.24
3. DO, 04.04.24
4. DO, 11.04.24
5. DO, 18.04.24
6. DO, 25.04.24

### Termine - Zyklus 2

1. MI, 05.06.24
2. MI, 12.06.24
3. MI, 19.06.24
4. MI, 26.06.24
5. MI, 03.07.24
6. MI, 10.07.24

### Termine - Zyklus 3

1. MI, 18.09.24
2. MI, 25.09.24
3. MI, 09.10.24
4. MI, 16.10.24
5. MI, 23.10.24
6. MI, 30.10.24

Kurszeiten sind jeweils 18.30 - 20.00 Uhr.

## Anmeldung

per Mail: [info@equalance.de](mailto:info@equalance.de)

## Kosten

6 Abende à 1,5 Stunden (= 9 Stunden):  
127 EUR. Der Kursplatz ist mit der  
Bezahlung fest reserviert.

Frühbucher Preis: 117 EUR

(Zahlungseingang 4 Wochen vor  
Kursbeginn).

## Bezahlung

per Banküberweisung an  
IBAN: DE97 7506 9171 0000 2027 97  
BIC: GENODEF1SWD (CB Coaching GbR)  
Betreff: 5 Elemente-Kurs

Nach Zahlungseingang wird per E-Mail  
eine Anmeldebestätigung und eine  
Rechnung geschickt.

**equalance Naturheilpraxis**

Adelheidstr. 38, 80796 München

[info@equalance.de](mailto:info@equalance.de)

T +49.178.811 66 88 (Christa)