

INFO – Lasertherapie zur Steigerung der Fruchtbarkeit



Geburtshelfer des Lebens auf der Erde

Das Licht schuf das Leben auf der Erde, und das Leben entwickelte sich als Reaktion auf Lichtreize. Folglich reagieren die Zellen der Lebewesen äußerst empfindlich auf Licht. Das gilt für Pflanzen, für Tiere und auch für uns Menschen.

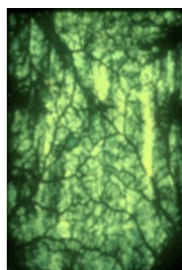
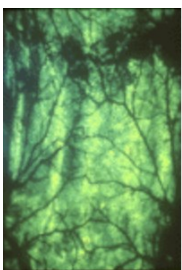
Eine Methode, welche die tiefgehende Wirkung des Lichts ganz gezielt und fokussiert nutzt, ist die Lasertherapie. Man unterscheidet einerseits zwischen einer Gewebe trennenden Fähigkeit des Lasers, wie sie in der Chirurgie oder Augenheilkunde zum Einsatz kommt, und andererseits der **Nutzung der heilenden Kraft des Laserlichts**, wie sie in der Laser-Akupunktur und der Low Level Lasertherapie verwendet wird. Wir konzentrieren uns auf Letztere.

Was ist eine Low Level Lasertherapie?

Bei der Low Level Lasertherapie (LLLT) wird schwaches Laserlicht verwendet,

- um den **Stoffwechsel der Zellen zu verbessern**
- die **Durchblutung zu steigern** und die **Bildung neuer Blutgefäße** (Neovaskularisierung) im Gewebe zu erhöhen sowie
- Schmerzen und Entzündungen auf Nervenbahn zu beseitigen.

Veränderung des Blutflusses durch eine LLLT:



Blutgefäße vor (links) und nach (rechts) einer Behandlung mit der Low Level Lasertherapie. (Quelle: T. Ohshiro)

Die Abbildungen veranschaulichen die Veränderungen des Blutflusses bei derselben Probe. Auf dem Foto vor der

Laserbestrahlung (links) sind die Blutgefäße verengt, und kleine Gefäße sind nicht zu sehen, während auf dem Foto nach der Laserbestrahlung (rechts) die Gefäße erweitert sind und das Netzwerk der Blutgefäße deutlich sichtbar ist. Die Laserbestrahlung bewirkt also eine Steigerung des Blutflusses in der Peripherie.

Lasertherapie und Fruchtbarkeit

Die biostimulierende Lasertherapie zur Behandlung von Fruchtbarkeitsstörungen wurde vom japanischen Arzt Dr. Ohshiro entwickelt. Mit Hilfe niedriger Dosen von Laserlicht (LLLT=Low Level Laser Therapy) wird **Energie auf die Zellen übertragen**, so dass Eizellen, Spermien, Zellen der Gebärmutterwand, Zellen der Immunabwehr und andere ihre Funktionen besser erfüllen können.

Wann macht eine Laser Therapie Sinn?

Wir empfehlen eine Fertility-Laserbehandlung, wenn folgende Symptome vorliegen:

- **Verminderte Blutzirkulation in der Gebärmutter oder den Eierstöcken.** Eine eingeschränkte Durchblutung kann beispielsweise durch Alter, Arteriosklerose, Narbengewebe (z. B. von früheren Operationen oder Unterleibsinfektionen), Bewegungsmangel verursacht werden.
- **Verspannungen in den umliegenden Muskeln**, die sowohl die Nerven- als auch die Gefäßversorgung blockieren können.
- Häufig wiederkehrende **Infektionen/Entzündungen im Unterleib**, wie Herpes, Candida (Pilze), Allergien und Chlamydien. In diesen Fällen sollte die Laserbehandlung mit anderen gezielten Therapien kombiniert werden.
- **Entzündungen im unteren Rücken oder im Becken**, die sich auf die Fertilität auswirken können. Die LLLT wird hier zur Schmerzlinderung und zur Behandlung von Unfruchtbarkeit eingesetzt.
- **Hormonelles Ungleichgewicht**, zum Beispiel aufgrund von PCO/PCOS (Polyzystisches Ovarialsyndrom).
- **Verminderte Eizellenanzahl und -qualität**, beispielsweise aufgrund des Alters
- **Verminderte Spermienanzahl und -qualität** kann durch LLLT signifikant angehoben werden. Eine LLLT ist also auch bei Männern angezeigt.

Einige der genannten Probleme sind mitunter schwer zu diagnostizieren. Daher ist eine Laserbehandlung auch dann

sinnvoll, wenn Sie ungewollt kinderlos sind, ohne dass eine Ursache bekannt ist.

Positive Effekte der Laserbehandlung

Die Low Level Lasertherapie hat viele positive Effekte. Im Zusammenhang mit Kinderwunsch und Steigerung der Fruchtbarkeit fallen immer wieder folgende Ergebnisse auf:

- Unregelmäßige oder ausbleibende Regelblutungen werden normalisiert.
- Schmerzen und Beschwerden bei Endometriose werden gelindert, ebenso wie Schmerzen bei PCOS.
- In Studien konnte nachgewiesen werden, dass LLLT in der Lage ist, die proliferative und funktionelle Kapazität kultivierter Endometriumzellen zu erhöhen.
- Der Laser kann signifikant die Überlebensfähigkeit, Beweglichkeit und Geschwindigkeit der Spermatozoen erhöhen.

Auswirkungen der Low-Level-Laser-Therapie auf zellulärer Ebene

Die Lasertherapie regt Mitochondrien dazu an, mehr ATP (= Energie) in den Zellen zu produzieren. Dies wiederum verbessert die Fähigkeit der Zelle, sich zu vermehren, zu wandern und zu haften. Genau das sollte eine befruchtete Eizelle tun.

Die Lasertherapie verbessert das Energieniveau in den Zellen, verbessert die Blutzirkulation, löst Muskelverspannungen und reduziert Entzündungen.

All diese Faktoren wirken sich positiv auf das allgemeine Milieu in den weiblichen Fortpflanzungsorganen und insbesondere auf die Schleimhaut der Eierstöcke aus.

Zudem kann Lasertherapie Narbengewebe normalisieren und erweichen. Und bekanntermaßen trägt Narbengewebe in hohem Maße zu Fruchtbarkeitsproblemen bei.

Fertility LLL-Therapie für Frauen UND Männer

Die Low Level Lasertherapie ist **empfehlenswert für Frauen über 35** und **Männer mit eingeschränkter Spermienqualität**.

Die therapeutische Erfahrung zeigt, dass die Erfolgchancen am größten sind, wenn die Behandlung bei Frau UND Mann durchgeführt wird. In der Praxis wird nach individueller Befund-Situation des Paares entschieden, beim wem und in welcher Intensität die LLLT durchgeführt werden sollte. Deshalb findet in jedem Fall ein ausführliches Vorgespräch statt.

Im Allgemeinen sollten Frauen über 40 mit einer längeren Behandlungsdauer und einer geringeren Erfolgsquote rechnen. Bei Männern hingegen ist meist bereits nach drei Behandlungen eine Verbesserung der Samenqualität

festzustellen. Aber auch hier hängt die Dauer der Behandlung letztendlich von der vorliegenden Spermienqualität ab.

Wie läuft eine Fertility Laser-Therapie ab?

Die Lasertherapie wird mit niedrigen Dosen durchgeführt. So ist sie unschädlich, angenehm und dennoch sehr wirksam.

Bei Frauen empfehlen wir **in den Wochen vor dem Eisprung bzw. der In-vitro-Fertilisation (IVF)** über einen Zeitraum von zwei Wochen **sechsmal mit dem Laser behandelt** zu werden. Eine Laser-Sitzung dauert ca. 40 Minuten.

Bei der Laserbehandlung wird die Bauchdecke mit dem Laser bestrahlt, so dass sich im Laufe der Behandlung eine durchgehende Steigerung von Körperenergie und Durchblutung einstellt. Laser Energie verwandelt sich bei diesen Behandlungen im wahrsten Sinne des Wortes in Lebensenergie für die Zellen.

Fertility Therapie Ansatz bei equalance

In unserer equalance Naturheilpraxis kombinieren wir die LLL-Therapie bei Bedarf individuell mit anderen Therapien, beispielsweise Vitalstoff-/Orthomolekularer Therapie, Oxygenierung oder allgemeiner Stresstherapie. Darüber hinaus unterstützen wir viele unserer Patienten in Bezug auf Stress und Lebensstil, beispielsweise durch offene Qigong-Kurse (in kleinen Gruppen). Mehr dazu auf equalance.de.

Literatur

_ Alves AC et al.: Effect of low-level laser therapy on the expression of inflammatory mediators and on neutrophils and macrophages in acute joint inflammation. *Arthritis Res Ther.* 2013;15(5): R116.

_ Barretto SR et al.: Evaluation of anti-nociceptive and anti-inflammatory activity of low-level laser therapy on temporomandibular joint inflammation in rodents. *JPhotochem Photobiol B.* 2013 Dec 5; 129:135-42.

_ El Faham Doaa Abdelmageed et al.: Has the time come to include low-level laser photobiomodulation as an adjuvant therapy in the treatment of impaired endometrial receptivity? *Lasers Med Sci.* 2018 Jul;33(5):1105-1114. doi: 10.1007/s10103-018-2476-y. Epub 2018 Mar 15. PMID: 29546619. DOI: 10.1007/s10103-018-2476-y

_ Feng J et al. Low-power laser irradiation (LPLI) promotes VEGF expression and vascular endothelial cell proliferation through the activation of ERK/Sp pathway. *Cell Signal* 2012, 24: 1116e1125.

_ Kreisel V et al.: Laser-Feld-Therapie, Starnberg 2018.

_ Moskvina S.V.; Apolikhin O.I.: Effectiveness of Low Level Laser therapy for treating male infertility. *Biomedicine (Taipei)* 2018 Jun;8(2):7. doi: 10.1051/bmdcn/2018080207. Epub 2018 May 28.

_ Ohshiro Toshio: Personal Overview of the Application of LLLT in Severely Infertile Japanese Females. *Laser Therapy* 2012 Jul 03. 21(2): 97-103. doi: 10.5978/islsm.12-OR-05. PMID: PMC3944482. PMID: 24610987

_ Zupin Luisa et al.: Photobiomodulation therapy for male infertility. *Lasers Med Sci.* 2020 Oct;35(8):1671-1680. doi: 10.1007/s10103-020-03042-x. Epub 2020 Jun 1. PMID: 32483749. DOI: 10.1007/s10103-020-03042-x

Autor: Dr. Andreas Wies (HP), © equalance Naturheilpraxis, München 2024.